

Ausrüstung

Wir empfehlen, dass Sie die folgenden Ausrüstungsgegenstände mitbringen. Falls Sie Fragen über die Ausrüstung haben, helfen wir Ihnen gerne. Falls Sie während des Programms entdecken, dass Sie zusätzliche Gegenstände benötigen, können Sie diese in Kalispell erwerben.

- 3-5 Paar bequeme Hosen, davon mindestens eine schnell-trocknende (nicht aus Baumwolle)
- 2 Paar kurze Hosen
- 1 Badehose/Badeanzug
- 5-7 T-Shirts (mindestens 3 davon sollten nicht aus Baumwolle sein)
- 1 Paar lange Unterwäsche (Unter- und Oberteil - nicht aus Baumwolle)
- 2 Pullover oder Sweatshirts
- 6 Paar Socken (davon mindestens 2 nicht aus Baumwolle)
- 1 Paar Turnschuhe
- 1 Paar Wanderschuhe (am besten eingelaufen)
- 1 warme Jacke
- 1 Regenjacke
- 1 Regenhose
- 1 Paar Handschuhe
- 1 warme Mütze
- 1 Sonnenhut
- 2 Handtücher
- 1 Schlafsack (am besten bis 0 Grad geeignet)

Außerdem werden die folgenden Gegenstände hilfreich sein:

- 1 Paar Sandalen
 - 1 Daunenjacke oder Fleecejacke
 - 1 Fleecehose/Jogginghose
 - 1 Weste
 - 1 Sonnenbrille
 - 1 Outfit, um in die Stadt zu gehen
 - Tagebuch
 - Briefpapier
 - Stifte
 - Musikinstrument
- Falls Sie eine Schlafmatte und ein Zelt haben, bringen Sie diese gerne mit, ansonsten stellen wir Ihnen diese zur Verfügung.



Equine Assisted Services:
Therapy · Team Building · Workshops
For:
Individuals · Families · Groups
To Achieve:
Healing · Growth · Leadership ·
Confidence · Trust

Anna F. Noble
LMFT, LCPC, MAC
At May Song Farms
310 Batavia Lane,
Kalispell, MT
406 - 756 - 7749