

Therapeutische Freizeit für Erwachsene – Juli 2010

Auch diesen Sommer bieten wir eine therapeutische Freizeit für Erwachsene an.

Wann? Vom 4. Juli bis zum 24. Juli, 2010.

Wer? Sie wollen sich umorientieren und brauchen Zeit zum Nachdenken. Sie sind ausgebrannt und brauchen einfach mal eine Pause zum Auftanken. Sie machen gerade eine Therapie oder haben in der Vergangenheit eine Therapie gemacht und haben das Gefühl, dass Sie sich intensiver mit einem bestimmten Thema beschäftigen wollen.

Diese Therapiewochen sind wahrscheinlich weniger für Sie geeignet, falls in der Vergangenheit eine Persönlichkeitsstörung diagnostiziert wurde, Sie zur Zeit Drogen nehmen oder Ihr Arzt Ihnen eine stationäre Therapie empfohlen hat. Wir bitten Sie, einen ausführlichen Fragebogen auszufüllen, damit wir Ihre Problematik einschätzen können. Wir werden Ihnen diese Einschätzung mitteilen, um dann zusammen zu entscheiden, ob diese Therapie für Sie geeignet ist. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnehmer auf eigene Kosten frühzeitig nach Hause zu schicken, falls es sich herausstellt, dass die Bewerbungsunterlagen nicht wahrheitsgemäss ausgefüllt wurden.

Was? Im Mittelpunkt des Programms steht die pferdeunterstützte Therapie. Zusätzlich zu täglichen Gesprächsrunden werden pferdeunterstützte Therapiegruppen angeboten. Jeder Teilnehmer kann sich jede Woche für 2 pferdeunterstützte Einzeltherapiesitzungen eintragen. Zusätzliche Einzelgespräche mit Therapeuten und Betreuern werden auf unverbindlicher Basis angeboten. Als Teil der Natur- und Erlebnistherapie werden wir ein relativ einfaches Leben führen. Wir werden in Zelten leben und draussen kochen. Das Essen wird einfach aber schmackhaft sein. Neben den Therapiesitzungen bieten wir jeden Tag Wanderungen und andere Aktivitäten an, die zum Nachdenken und Reflektieren einladen.

Es handelt sich nicht um eine Reitfreizeit. Teilnehmer mit Reitkenntnissen werden die Gelegenheit haben, an Ausritten teilzunehmen, die von einer örtlichen Ranch angeboten werden. Teilnehmer, die reiten lernen wollen, können dort Reitstunden nehmen. Die Kosten für das Reiten müssen von jedem Teilnehmer mit der Ranch unabhängig von dem Therapieprogramm abgerechnet werden.

Außerdem werden wir dieses Jahr Neurofeedback, Biofeedback und neuromuskuläre Therapien anbieten, die sich auf die physiologischen Aspekte von emotionalen Problemen konzentrieren, und vor allem bei Menschen mit chronischen Schmerzen, Depressionen, Angstzuständen und ADHS Erfolg zeigen. Falls Sie an diesen Therapien interessiert sind, lassen wir Ihnen gerne weitere Informationen zukommen.



Equine Assisted Services:
Therapy · Team Building · Workshops
For:
Individuals · Families · Groups
To Achieve:
Healing · Growth · Leadership ·
Confidence · Trust

Anna F. Noble
LMFT, LCPC, MAC
At May Song Farms
310 Batavia Lane,
Kalispell, MT
406 - 756 - 7749

Wo? Das Programm wird in Kalispell, Montana, USA, stattfinden. Kalispell liegt 100 km südlich der Grenze zu Kanada, an der Westseite der Rocky Mountains, ungefähr 1000 Meter über dem Meeresspiegel. In der nahen Umgebung befinden sich mehrere Nationalparks, Seen, Flüsse und Wälder. Montana ist mit einer Million Einwohner der am dünnsten besiedelte Bundesstaat der Vereinigten Staaten.

Was muss ich mitbringen? Zelte, Schlafsäcke und Isomatten werden gestellt, aber Sie können natürlich auch Ihre eigenen mitbringen. Auch im Sommer können die Temperaturen in Montana nachts bis auf 0 Grad sinken. Ansonsten werden Sie vor allem bequeme Kleidung brauchen, die Sie nach dem Zwiebelsystem auch übereinander tragen können. Lange Unterwäsche, eine warme Jacke und Wanderschuhe werden empfohlen. (LISTE) Zusätzliche Ausrüstungsgegenstände können ohne grosse Schwierigkeiten vor Ort gekauft werden.

Was kostet es? Die Kosten belaufen sich auf 2099 Euro pro Person für die 20 Tage. Darin enthalten sind die Unterkunft in Zelten, drei Mahlzeiten am Tag, alle Ausflüge und Therapiesitzungen. Ausserdem nach Absprache die Abholung vom Flughafen in Kalispell, MT (FCA). Der Flug ist nicht in den Kosten enthalten. Wir haben die Daten so gewählt, dass Sie am 03. Juli fliegen und ankommen (der Amerikanische Unabhängigkeitstag am 04. Juli wäre der erste Tag der Freizeit) und am 24. Juli zurückfliegen können. Unter Umständen können wir die Teilnehmer auch in Spokane, WA, abholen, v.a. dann wenn mehrere Teilnehmer dort am gleichen Tag ankommen. Reitstunden und Ausritte kosten 35-45 US\$ pro Stunde.

Wie gross wird die Gruppe der Teilnehmer sein? Wir brauchen mindestens 8 Personen, um dieses Programm anzubieten. Wir werden höchstens 12 Personen aufnehmen.

Wie bewerbe ich mich? Füllen Sie bitte die unverbindlichen Bewerbungsunterlagen aus. Wenn wir genug geeignete Teilnehmer haben, werden wir Ihnen einen Vertrag zuschicken, der Ihre Anmeldung verbindlich macht. Mit dem Vertrag ist die Hälfte des Gesamtbetrags fällig. Der restliche Betrag ist 4 Wochen vor Beginn der Therapie fällig. Falls es eine Warteliste gibt, werden wir Sie spätestens 4 Wochen vor Beginn des Programms informieren, ob Sie aufgenommen werden können.

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte ausreichend frankiert an:

Noble Acres
PO Box 9615
Kalispell, MT 59904
U.S.A.